

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период

Деятельность	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.55	8.30 – 9.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.05	8.55 – 9.15	9.00 – 9.15
ООД на прогулке	9.05-9.15	9.15-9.35	9.15-9.45
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15 – 11.20	9.35 – 11.30	9.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.30-12.00	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.25	12.00-12.25	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45-16.10	15.45-16.20	15.45-16.25
Ужин	16.10-16.35	16.20-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30

Заведующий

Л. Кузнецова

